

DEN DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ

S POLIKLINIKOU  MŮJ LÉKAŘ

KDY:
pátek 27. 9. 2024

PŘIJĎTE PODPOŘIT SKVĚLOU VĚC A UŽÍT SI NEZAPOMENUTELNÝ DEN PLNÝ HUDBY, TANCE A **DUŠEVNÍ POHODY**



15 - 18 hod:

- relaxační cvičení s terapeutem Ronaldem Tikovským
- přednáška klinické psycholožky Mgr. Marty Beníčkové
- diskuse o cirkadiánním rytmu s MUDr. Vítem Šimečkem

od 18 hod - multižánrový hudební festival :

- Heligonkáři z Kopanic
- Born2Drill
- DJ VIIIITO & DJ SAXOFRANCIS

Primal Ritual - interaktivní světelná lázeň s uklidňujícími účinky v průběhu celé akce

KDE: Sokolovna - Tropic, Svatopluka Čecha 1137, Uherský Brod

Vstupné je dobrovolné, veškerý výtěžek půjde na charitativní účely.